



OHGNGプログラム



2024年5月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	*デイケアでは プログラムに参加しなくてもそれぞれのペース、目的で過ごすことができます。  		ストレッチ	農園	憲法記念日  お休みです
午後			映画 『101 実写』 13:15 開始	体操 散歩	
	6	7	8	9	10
午前	振り替え休日  お休みです	PC スマホ教室 農園	ヨガ	農園	手工芸
午後		体操 散歩	心理プログラム やわらかあたま教室	動画鑑賞	ドラマ を観よう
	13	14	15	16	17
午前	テーマ ミーティング	プログラム 映画 ミーティング	ストレッチ	農園	手工芸 カレンダー作り
午後	卓球をしよう	テーマトーク 不思議な話	映画 『ロッキ-4』 13:20 開始	太極拳	体操 散歩
	20	21	22	23	24
午前	社会復帰 ミーティング	農園	ヨガ	農園	手工芸
午後	レッツダンス 農園カフェ	動画鑑賞	映画 『鉄道員(ぽっぽや)』 13:05 開始	卓球をしよう	体操 散歩
	27	28	29	30	31
午前	テーマ ミーティング	カラテサイズ	ストレッチ	農園	TV画面でDVD鑑賞
午後	卓球をしよう	映画 『永遠の0』 12:35 開始	心理プログラム やわらかあたま教室	体操 散歩	おいしいコーヒーを 飲もう  動画鑑賞

※プログラムは変更となることがあります。

