



デイケアプログラム

令和3年

1月

	月	火	水	木	金
					1
午前					休み (元旦)
午後					
	4	5	6	7	8
午前	ほっとタイム ゲーム	散歩	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ～おいしいコーヒーを 飲もう～	手工芸 音楽鑑賞 畑	ほっとタイム ゲーム
午後	音楽	音楽		運動 *クラブ活動	ダンササイズ
	11	12	13	14	15
午前	休み (成人の日)	初詣に行こう 高幡不動 (残り組あり)	ほっとタイム ゲーム ゲオに行こう	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーティ ング	太極拳
午後		ほっとタイム ゲーム	映画	プログラム決め	ほっとタイム ゲーム
	18	19	20	21	22
午前	焼き芋大会 チョコマショマロ付き 	ヨガ	手工芸 音楽鑑賞	ゲーム 買い物	パン作り パーティー
午後	YouTubeで懐か しの映像を見よう	ほっとタイム ゲーム *クラブ活動	運動	散歩 レッツダンス♪	
	25	26	27	28	30
午前	ゲーム	ストレッチ	キムチ鍋 パーティー 	ほっとタイム お汁粉を作ろう ゲオに行こう	クリーンデー
午後	散歩	ほっとタイム ゲーム (買い物)		映画	喫茶 *クラブ活動



- *新年は4日から外来とデイケアは始まります。
- *日、日はウォーキングクラブ、日は山登りクラブの活動があります。
- *12日は初詣（高幡不動）に行きます。（残り組あり）



※ビギナーデイとは、デイケアにまだ慣れていな
い方が、気軽に来ていただけるようにする日です。
メンバー、スタッフと共に、心よりお待ちしております。