



# デイケアプログラム

令和3年

2月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	音楽	ほっとタイム ゲーム 買い物	<b>恵方巻を作ろう</b> <b>豆まき</b> 	手工芸 音楽鑑賞	ほっとタイム ゲーム
午後	ほっとタイム ゲーム	散歩		運動 *クラブ活動	ダンスサイズ
	8	9	10	11	12
午前	ほっとタイム ゲーム Drama に行こう	ヨガ	<b>MUSIC DAY♪</b> (DVD・youtube 音楽 鑑賞) <b>おいしいコー            ヒーを飲もう</b> ケーキを作ろ う	休み	太極拳
午後	映画	ほっとタイム ゲーム *クラブ活動			ほっとタイム ゲーム *クラブ活動
	15	16	17	18	19
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">           ビギナー            デイ         </div> 散歩	ストレッチ	ほっとタイム ゲーム Drama に行こう・ 買い物	<b>ほっとタイム ゲーム</b> <b>ヘルスマーティン グ</b>	<b>たこ焼き パーティー</b> 
午後	YouTubeで懐か しの映像を見よう	ほっとタイム ゲーム *クラブ活動	映画	プログラム決め	
	22	23	24	25	26
午前	手工芸 音楽鑑賞	休み	ほっとタイム ゲーム	音楽	クリーンデー
午後	運動		散歩 レッツダンス♪	YouTube	喫茶
午前					
午後					

\*4日、9日はウォーキングクラブ、  
\*16日は山登りクラブの活動があります。



※ビギナーデイとは、デイケアにまだ慣れていない  
方が、気軽に来ていただけるようにする日です。  
メンバー、スタッフと共に、心よりお待ちしております