



デイケアプログラム

令和3年

8月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	ほっとタイム	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~	音楽	ほっとタイム ゲーム 畑	手工芸
午後	運動		映画	YouTubeで 懐かしの映像を見よう	散歩 *クラブ活動
	9	10	11	12	13
午前	休み	ほっとタイム ゲーム 畑	太極拳	YouTube	休み
午後		散歩 *クラブ活動	ほっとタイム ゲーム	散歩 レッツダンス♪	
	16	17	18	19	20
午前	休み	YouTube	ストレッチ	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーケティング	手工芸
午後		ほっとタイム ゲーム	運動 風船バレー	プログラム決め 第1回 かき氷大会	ダンササイズ
	23	24	25	26	27
午前	ほっとタイム ゲーム	手工芸	ヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> ビギナーデー </div> 音楽	手工芸 音楽鑑賞
午後	YouTubeで 懐かしの映像を見よう	散歩 *クラブ活動	映画		運動
	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>*写真コンクールについて 日常の何気ない風景など、自由に写真をとってデイケア内に掲示します。 1カ月掲示して、8月31日に写真を見てみんなで楽しく語りあうというプログラムです。</p> </div>		
午前	ゲーム	クリーンデー			
午後	映画	喫茶 写真コンクール大会			

*プログラムは変更となることがあります。

*6日、24日はウオーキングクラブ

10日は山登りクラブの活動があります。

*13・14・16日は外来デイケアはお盆休みとなります。

※ビギナーデーとは、デイケアにまだ慣れて

いない方が、気軽に来ていただけるようにする

日です。メンバー、スタッフと共に、心より

お待ちしております。

