



デイケアプログラム

令和3年

10月

	月	火	水	木	金
					1
午前	 今月は、デイケア畑に植えたさつまいもの収穫を予定しています。さつまいも堀をしてみたい方は是非参加ください。 *天気により、日程の変更があります				手工芸書道
午後					音楽
	4	5	6	7	8
午前	ほっとタイム 麻雀	YouTube	ストレッチ	太極拳	手工芸
午後	運動	散歩	ほっとタイム 映画決めミーティング	散歩 レッツダンス♪ *クラブ活動	ほっとタイム ゲーム
	11	12	13	14	15
午前	ほっとタイム ゲーム	手工芸	ヨガ	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーケティング	ほっとタイム ゲーム
午後	運動 バレーボールをしよう	ほっとタイム ドラマを見よう	映画	プログラム決め	運動 バトミントンをしよう
	18	19	20	21	22
午前	ゲーム 大貧民をしよう	ほっとタイム ゲーム	ストレッチ	手工芸	MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ 
午後	音楽	運動 卓球をしよう	ほっとタイム 映画決めミーティング	映画	
	25	26	27	28	29
午前	ほっとタイム 作業所について 知ろう	手工芸	ヨガ	ほっとタイム ゲーム	クリーン活動
午後	散歩	運動 *クラブ活動	YouTubeで 懐かし映像を見よう	さつまいも堀り	喫茶 

ビギナーデー



- *プログラムは変更となることがあります。
- *7日はウォーキングクラブ
- *26日は山登りクラブの活動があります。



※ビギナーデーとは、デイケアにまだ慣れていない方が、気軽に来ていただけるようにする日です。メンバー、スタッフと共に、心よりお待ちしております。