



デイケアプログラム

令和3年

11月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ほっとタイム 畑ミーティング	ストレッチ	休み	手工芸 書道	運動
午後	音楽	散歩 *クラブ活動		ほっとタイム 畑	YouTubeで 懐かしの映像を 見よう
	8	9	10	11	12
午前	ヨガ	ほっとタイム 畑	太極拳	ほっとタイム 映画決めミーティング	手工芸
午後	ゲーム トランプをしよう	デイケア ミーティング	YouTubu	ストレッチ	散歩 図書館に行こう
	15	16	17	18	19
午前	MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞)	手工芸	ヨガ	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーケティング	プログラム決め
午後	~おいしいコーヒー を飲もう~ 	運動 卓球をしよう	映画	散歩 リラクゼーション タイム	運動 バドミントンをしよう
	22	23	24	25	26
午前	ゲーム 麻雀をしよう 	休み	ストレッチ	手工芸 クリスマス飾りを作 ろう	YouTubu
午後	音楽		映画	散歩 レッツダンス♪ *クラブ活動	ほっとタイム 1カ月を振り返ろう
	29	30			
午前	手工芸	クリーン活動			
午後	ほっとタイム 作業所について話そう	喫茶 ドラマを見よう 			



*プログラムは変更となることがあります。
 *2日はウォーキングクラブ
 *25日は山登りクラブの活動があります。



※ビギナーデイとは、デイケアにまだ慣れていない方が、気軽に来ていただけるようにする日です。メンバー、スタッフと共に、心よりお待ちしております。