

2022

## デイケアプログラム

令和 4年 1月

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	休み	ほっとタイム ゲーム	ストレッチ	太極拳	手工芸
午後		YouTubeで 懐かしの映像 見よう	映画 『天使に ラブソングを 2』	ほっとタイム 畑	ほっとタイム クラブ活動
	10	11	12	13	14
午前	休み	プログラム決め	ヨガ	手工芸 書道	手工芸
午後		YouTube	ほっとタイム 映画決めミーティン グ	散歩 リラクゼーショ ン タイム	ほっとタイム ロックンロール を 聴こう
	17	18	19	20	21
午前	ゲーム 麻雀をしよう	手工芸	ストレッチ	ほっとタイム ゲーム ヘルスマーケティング	第2回将棋大会
午後	ほっとタイム バトミントンをし よう		YouTubeで 懐かしの映像 見よう	散歩 レッツダンス♪	映画 『ターミネーター』
	24	25	26	27	28
午前	ほっとタイム 作業所について話そう	手工芸	ヨガ	MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ～おいしいコーヒー を飲もう～ 	散歩 図書館に行こう
午後	ほっとタイム	運動 卓球をしよう	散歩 リラクゼーショ ン タイム		ほっとタイム クラブ活動
	31	 新年も、皆様がお変わりなくデイケアにいらっしやる ことをスタッフ一同心よりお待ちしております。 今年もよろしくお願ひ致します。 1月はビンゴ月間です。毎日10時と15時に数字が発 表されます。2月に集計しビンゴした方にはささやか な商品を用意しております。ぜひご参加ください。			
午前	手工芸				
午後	ほっとタイム ドラマを見よう 喫茶 				

\*プログラムは変更となることがあります。

\*1月4日より外来・デイケアは開始となります。

\*1月7日28日はウォーキングクラブがあります。

山登りクラブはしばらくお休みです。



※ビギナーデイとは、デイケアにまだ慣れて  
いない方が、気軽に来ていただけるようにする  
日です。メンバー、スタッフと共に、心よりお待  
ちしております。

