



デイケアプログラム

令和4年

6月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	デイケアの愛称が決定しました 【OHANA・オハナ】 です 皆さんよろしくお願ひします。 		ストレッチ	ほっとタイム 畑	手工芸 書道
午後			映画 「ターミネーター3」	youtube	運動
	6	7	8	9	10
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	手工芸
午後	ほっとタイム ヘルスマーケティング	運動 (屋外)	YouTubeで 懐かしの映像 見よう	太極拳	ほっとタイム
	13	14	15	16	17
午前	手工芸	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ 
午後	ほっとタイム プログラム決め	散歩 リラクゼーション タイム	ほっとタイム 映画決めミーティング	散歩 レッツダンス♪	
	20	21	22	23	24
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	手工芸
午後	ほっとタイム 作業所について話そう	youtube	映画 「竜とそばかすの姫」	散歩 リラクゼーション タイム	ほっとタイム ドラマを見よう
	27	28	29	30	
午前	ほっとタイム 昔・歴史について話そう (No music Day)	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	
午後	ほっとタイム 新選組について知ろう	運動 (屋外)	YouTubeで 懐かしの映像 見よう	ほっとタイム ドラマを見よう 喫茶 	



*プログラムは変更となることがあります。