



# デイケアプログラム

令和4年

8月

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	手工芸 書道
午後	ほっとタイム	散歩	映画 「ターミネーター5」	散歩 リラクゼーション タイム	運動 (屋外)
	8	9	10	11	12
午前	手工芸	ほっとタイム オセロをしよう	ストレッチ	休み	手工芸
午後	ほっとタイム プログラム決め	Youtube で懐かしの 映像を見よう	映画 「男はつらいよ」		ほっとタイム
	15	16	17	18	19
午前	休み	休み	太極拳	ほっとタイム 畑	手工芸
午後			youtube	散歩 レッツダンス♪	ほっとタイム 将棋をしよう
	22	23	24	25	26
午前	手工芸	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ～おいしいコーヒー を飲もう～ 
午後	ほっとタイム 映画決めミーティング	ほっとタイム ドラマを見よう	映画 「燃えよ剣」	散歩	
	29	30	31		
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ		
午後	ほっとタイム 作業所について話そう	運動 (屋外)	映画 「名探偵コナン」 喫茶 		



\*プログラムは変更となることがあります。

\*8/13(土)～8/16(火)は外来・デイケアはお盆休みになります