

OHANA 新聞

2022年12月1日発行
第1号
七生病院デイケア広報担当



みなさんこんにちは

今月よりデイケア新聞を発行することとなりました。デイケアでの活動予定や活動報告、メンバーさんの作品紹介、メンバーさんが自由に特集するコーナーなど様々な内容を盛り込んで行きたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

そして新聞のタイトルにもなっています『OHANA』ですが、これはデイケアの愛称であり、病院全体での投票により決定しました。

デイケアの利用は、それぞれの方で理由が異なると思いますが、通所する方々の心身の安定を維持できる場として利用して頂けたらと思っております。

活動報告

11月

・手工芸の時間には様々な作業を行いました。アイロンビーズでキーホルダーを作ることや、ビーズでアクセサリ、羊毛フェルト、などメンバーさん一人一人が自分のペースで作業を行っています。

・運動の時間には院庭でソフトバレー、ゲートボールなどを行いました。また、カラテサイズなどのyoutube 動画を利用して音楽に合わせて楽しくエクササイズを行いました。

・畑では、大根・ブロッコリ・イチゴを育てています。もう少し大きくなったら収穫です。



ブロッコリ
大根

今月の予定

12月

・手工芸では自然の物を利用したクリスマスツリーやリースなどの作成、また、年末ビンゴ大会などを予定しています。

・畑・園芸作業では季節のお花をプランターに植えることや、葉野菜を植える予定です。詳しくはプログラムを参照ください。

次回は1月初旬
に発行予定です
お楽しみに

