



デイケアプログラム

令和4年

12月

	月	火	水	木	金	
				1	2	
午前					ほっとタイム 畑	手工芸 書道
午後					散歩 レッツダンス♪	ほっとタイム
	5	6	7	8	9	
午前	手工芸 クリスマスツリー作り	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	手工芸	
午後	ほっとタイム 新聞作りミーティング	Youtube で懐かしの 映像を見よう	映画 『のぼうの城』	ほっとタイム 映画決め ミーティング	ほっとタイム	
	12	13	14	15	16	
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	手工芸	
午後	ほっとタイム ヘルスマーケティング	運動 キャッチボールを しよう	映画 『ハン・ソロ』	Youtube	ほっとタイム	
	19	20	21	22	23	
午前	手工芸	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	クリスマス MUSIC♪DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ 	
午後	ほっとタイム プログラム決め	散歩 リラクゼーション タイム	映画 『コーダあいのうた』	太極拳		
	26	27	28	29	30	
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	休み	
午後	ほっとタイム 一年を振り返ろう	運動 ソフトバレーをしよう	映画 『スピード』	ビンゴ 大会		



*12月30日~1月3日までは外来、デイケアはお正月休みとなります。

*プログラムは変更となることがあります。