

OHANA 新聞

2023年1月30日発行
第2号
七生病院デイケア広報担当

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします
ます。



とにかく風邪をひかない！

生活を律していけるようになりたい。

必ず癒しの時間を作る。自分の体と心をいたわる。

午前中からデイケアに来る！

こたつで寝ないで

令和5年 新年の抱負

無理をしない事(^▽^)/

きちんと布団で寝る。

デイケアの参加者と一人でも多く話をする。

今年は70kg台に

考え続ければ

みんなと仲良くしたいです。

今年も、ウォーキングで休まずがんばります。

平和一番

今を生きる。

風邪をひかない(^▽^)



ダイエットメンバー
さん集まれー

エクササイズ
メンバーさん集まれ～
さあ皆で痩せサイズ



～次号の予告～

次号のOHANA新聞のコーナーで映画コラムを予定しております。既に見た映画やこれからの映画の見どころなど、載せる予定です。担当は自称映画オタクのC.Kが担当させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

～活動報告～

昨年は12月23日にクリスマスミュージックデーがありました。クリスマス曲でのイントロクイズや、ケーキとコーヒーを飲みながらyoutubeを楽しみました。

年末にはビンゴ大会があり、みんなでビンゴを行いました。みんなにささやかな景品があたりました。

