



# デイケアプログラム

令和5年

2月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			ヨガ	ほっとタイム 畑	 手工芸
午後			映画 「アバター」 12:40開始	散歩 レッツダンス♪	 ほっとタイム
	6	7	8	9	10
午前	手工芸 カラテサイズ	ほっとタイム 映画決め ミーティング	ストレッチ	ほっとタイム 畑	手工芸 書道
午後	ほっとタイム ヘルスマーケティング	Youtube で懐かしの 映像を見よう	映画 「君の名は」 13:10 開始	太極拳	ほっとタイム 散歩
	13	14	15	16	17
午前	手工芸	 ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	手工芸
午後	ほっとタイム プログラム決め	運動 ソフトバレー	映画 「黄色いハンカチ」 13:10 開始	Youtube	ほっとタイム 将棋をしよう
	20	21	22	23	24
午前	手工芸	ほっとタイム オセロをしよう	ストレッチ	 天皇誕生日  お休みです	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ 
午後	ほっとタイム 新聞ミーティング	散歩 リラクゼーション タイム	映画 「ぼっぼや」 13:10 開始		
	27	28	※プログラムは変更となることがあります   		
午前	手工芸	運動			
午後	ほっとタイム ハンドベルで遊ぼう	喫茶 歴史を知ろう			