

OHANA プログラム

令和5年4月

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	手工芸	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	手工芸 書道
午後	ほっとタイム ～高幡不動を 歩こう	ほっとタイム ウノをしよう	映画 「ボリスアカデミー」 13:20 開始	youtube	ほっとタイム
	10	11	12	13	14
午前	手工芸	ほっとタイム カラテサイズ をしよう	ヨガ 映画決め ミーティング	ほっとタイム 畑	手工芸
午後	ほっとタイム 新聞ミーティング	ほっとタイム ドラマを観よう	映画 「妖怪大戦争」 13:00 開始	太極拳	ほっとタイム 散歩
	17	18	19	20	21
午前	手工芸	ほっとタイム	ストレッチ	ほっとタイム 畑	手工芸
午後	youtube	ほっとタイム プログラム決め	映画 「沈黙の戦艦」 13:15 開始	運動 卓球をしよう	ほっとタイム
	24	25	26	27	28
午前	手工芸	ほっとタイム	ヨガ	ほっとタイム 畑	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞)
午後	ほっとタイム テーマミーティング	散歩 リラクゼーション タイム	映画 「踊る大走査線3」 12:40 開始	運動	～おいしいコーヒー を飲もう 

4月3日(月)は昼食後に出発し、高幡不動を散策します。(荒天中止)
交通費はデイケア費から出ます。桜は散ってしまいそうですが春を感じられたらと思います。
月曜日にデイケアに来ていない方で、参加ご希望の方は事前にスタッフに声をお掛け下さい。

*プログラムは変更となることがあります。

