



今年は春を飛び越して初夏の陽気になったり寒さがぶり返したり、体調管理が難しいです

春の句会をしました。

個性豊かな作品をお楽しみください

- ◆ 美しさ 短き運命さだめの 桜かな
《達ちゃん》
- ◆ 大根の花 くわせてくれと 亀が鳴く
《健ちゃん》
- ◆ 春の夢 縁側でみる 永遠の夢
《健ちゃん》
- ◆ 春よ来い ばかばか季節 あたたかい
《幸ちゃん》
- ◆ ハルガキタ ミンナで飲もう コカコーラ
《公ちゃん》
- ◆ 身勝手の
極意使いし貴景勝
藤井聡太も負けじと使う
《大ちゃん》

活動報告



暖かくなって、一気に畑の野菜が大きくなりました。収穫した物は持ち帰り、家

デイケアでは無料の昼食が付きます。

3月3日の昼食は、ちょっぴりかわいい



春野菜で料理 OHANA レシピ

ウドのスパゲティ

春が香るウドがスパゲティにピツタリ

材料と



面にあります。

今月のキャラ占い どれを選ぶかで未来が変わる？



カラテm 対人トラブルに注意。運動して回避しよう



かたつむりm せっかちに注意。ゆっくりのんびりを心がけましょう。



ラブm 何気ない発言が災いになりそう。親しき中にも礼儀あります



肉m 身体のトラブルに注意。野菜を食べて回避しよう

《次号予告・活動予定》

暖かくなって体を動かしたいという意見が増えてきました。

