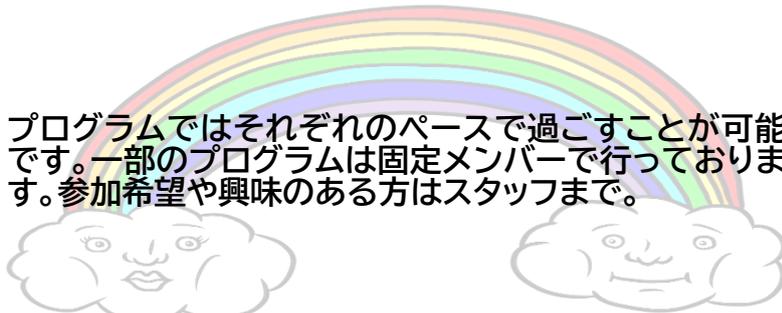


| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--|
| |  <p>プログラムではそれぞれのペースで過ごすことが可能です。一部のプログラムは固定メンバーで行っております。参加希望や興味のある方はスタッフまで。</p> | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | 畑 | 手工芸 書道 |
| 午後 | Youtube | 散歩 宋印寺に行こう | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | パソコン・スマホ 教室 | カラテサイズ | ストレッチ | 畑 | 手工芸 |
| 午後 | 農園カフェ  ちょっとした収穫物の おもてなしです  | 映画 「テスノート後編」 | 映画 「未来のミライ」 13:20 開始 | 運動 卓球をしよう | 夏の句会 俳句川柳短歌 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | パソコン 新聞作り | 映画ミーティング | ヨガ | 畑 | 手工芸 |
| 午後 | 作業所見学に 行こう | Youtube | 心理プログラム 「やわらかあたま 教室」 | ドラマを観よう | 図書館に行こう |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | 作業所見学 ミーティング | プログラム決め | ストレッチ | 畑 | 手工芸 |
| 午後 | Youtube | 散歩 リラクゼーション タイム | 映画 「インディペンデンス デイ」 12:40 開始 | 太極拳 | ソフトバレー 運動 バドミントン ゲートボール |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | パソコン 新聞作り | ウノをしよう | ヨガ | 畑 | MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう  |
| 午後 | テーマ ミーティング | 図書館に行こう | 映画 「宇宙戦艦ヤマト (実写版)」 12:40 開始 | 運動 卓球をしよう | |

新しく始まる心理士小澤先生の『やわらかあたま教室』は、ちょっとした考え方の工夫で生活の困難や負担を減らすことを目指すプログラムです。
定期参加で主治医の指示が必要となります。
興味のある方はまずデイケアスタッフに相談してください。

*プログラムは変更となることがあります。
*作業所見学は予約制です。
まずはミーティングに参加してください。

