



	月	火	水	木	金
	11日(金)~16日(水) デイケアはお休みとなります。	1	2	3	4
午前		カラテサイズ をしよう	伊藤先生からデイケア についてのお話 ストレッチ	畑	手工芸 書道
午後		映画 「山猫は眠らない」 13:20 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」③	youtube	散歩 図書館へ行こう
	7	8	9	10	11
午前	作業所見学 行こう	プログラム 映画 ミーティング	ヨガ	畑	 山の日 お休みです
午後	農園カフェ	運動 散歩	映画 「パズルへGO」 13:00 開始	納涼かき氷 レッツダンス	
	14	15	16	17	18
午前	お盆休みです 	お盆休みです 	お盆休みです 	畑	手工芸
午後				納涼かふえ 映画「ランボー」 (TV画面にて)	納涼かふえ ドラマを観よう
	21	22	23	24	25
午前	作業所見学 ミーティング	パソコン・スマホ 新聞作り	ストレッチ	畑	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう
午後	卓球をしよう	運動 散歩 ちょっと怖い話	映画 「ミュウツーの逆襲」 13:30 開始	太極拳	
	28	29	30	31	* デイケアでは プログラムに参加し なくても、それぞ れのペースで過ごす ことが可能です。
午前	手工芸	ウノをしよう	ヨガ	畑	
午後	テーマミーティング	運動 散歩	映画 「アンフェア」 13:10 開始	卓球をしよう	

*8月2日(水)
デイケア Dr.の伊藤先生からデイケアの
利用の仕方についてお話があります。

※一部のプログラムは固定メンバーで行っております。
参加希望や興味のある方はスタッフまで。

プログラムは変更となることがあります。

