

OHANA プログラム

令和5年 9月

	月	火	水	木	金
	<div style="border: 1px dashed pink; padding: 5px;"> <p>*デイケアでは プログラムに参加しなくても、それぞれのペースで過ごすことが可能です。</p> <p>*一部のプログラムは固定メンバーで行っております。参加希望や興味のある方はスタッフまで。</p> </div> 				1
午前					
午後					ドラマを観よう
	4	5	6	7	8
午前	ウノをしよう	カラテサイズ	ストレッチ	畑	手工芸 書道
午後	卓球をしよう	映画 「トッスガン マーベリック」 12:45 開始	心理プログラム 「やわらかあたま 教室」④	YouTube	運動 散歩
	11	12	13	14	15
午前	作業所見学 に行こう	映画・プログラム ミーティング	ヨガ	畑	手工芸
午後	農園カフェ	パソコン 新聞作り	映画 「銀河鉄道999」 12:50 開始	運動 卓球	図書館に行こう
	18	19	20	21	22
午前	<div style="background-color: #FFC0CB; padding: 5px;"> <p>敬老の日</p>  <p>お休みです</p> </div>	作業所見学 ミーティング	ストレッチ	畑	手工芸
午後		YouTube	映画 「暴走特急」 13:20 開始	レッツダンス カフェ	運動 散歩
	25	26	27	28	29
午前	テーマ ミーティング	ウノをしよう	ヨガ	畑	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう 
午後	卓球をしよう	運動 散歩	映画 「ファインディング ニモ」 13:15 開始	太極拳	

*プログラムは変更となること
があります。

