

《活動報告》

近所の公園に散歩に出ると木が色づき始めていて、徐々に秋の気配を感じるようになりました。今日は畑の紹介です。暑い夏も無農薬で頑張りました。収穫物は持ち帰るだけでなく、アレンジして農園カフェでみんなで楽しんでいます。

- ゴーヤはお茶にしてみました。思ったよりクセがなくおいしかったです。
- 塩ゆでして冷凍していた枝豆を細かく刻んでアイスクリームに混ぜてみました。チョコ味は某三角コーンアイスの一番上の部分のようでとってもおいしかったです。
- 小松菜の芽は種をまいて数日でできました。
- 心配していたジャガイモがやっと芽が出はじめました！大きくなるのが楽しみです。
- 紫蘇（赤・青）はもう終わりです。赤じそジュースはおいしかった！穂紫蘇はどうするか…



《作品ギャラリー》



◆場所はヨーロッパのどこかの小さな町。繁華街の小さなバルで仕事帰りのオトウサンが何やら仕事のことでぶつぶつ言いながら食事している。それを聞いてオカミさんが「アンタ女房も子供もいるんでしょ、しっかりなさいよ」と言っている。

どうやらどこの国のオトウサンも事情は同じらしい SS (色鉛筆画)



◆誰でも簡単！不器用な私でも作れました！TK (手縫いの巾着)

◆プリキュアのイベントに持っていけるように作りました HK (プラバン)



◆やっとできました TT (プラバン)

今日の占い

選んだキャラで未来がわかる！
お勧めデイケア利用法も。



結果は本紙裏面にありますよ。

《10月の活動予定》

◆昭和記念公園にコスモスを見に行きます🌻

行きは院バスを利用します。短い時間ですがみんなで楽しめたらと思います。

◆最近では手工芸が盛んです。苦手だなあという人も一緒に進められますので気楽に挑戦してみてください。

🎃10月31日火曜日はハロウィンカフェと、ハロウィントーク(ほんのり怖そうな話)があります。是非ご参加してください！！