

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	パソコン・スマホ 教室	カラテサイズ をしよう	ストレッチ	畑	手工芸 書道
午後	卓球をしよう	映画 「モテキ」 13:00 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」⑤	youtube	運動 散歩
	9	10	11	12	13
午前	<b>スポーツの日</b>  <b>お休みです</b>	プログラム 映画 ミーティング	ヨガ	畑	手工芸
午後		映画 「タイタンの戦い」 13:15 開始映画	昭和記念公園に 行こう🌻 室内はのんびり	卓球をしよう	ドラマを観よう
	16	17	18	19	20
午前	社会復帰 ミーティング	新聞づくり	ストレッチ	畑	手工芸
午後	農園カフェ レッツダンス	運動 散歩	映画「名探偵コナン 天空の難破船」 13:15 開始 ※昭和記念公園予備日	オセロをしよう	運動 散歩
	23	24	25	26	27
午前	朝から卓球	カラテサイズ	ヨガ	畑	<b>MUSIC ♪ DAY</b> (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう 
午後	テーマミーティング	運動 散歩	「海猿」 13:00 開始	太極拳	
	30	31	 10月11日(水)PM から昭和記念公園に行きます。 雨天時は翌週 18 日(水)に順延予定です。 *デイケアでは プログラムに参加しなくても、それぞれの ペースで過ごすことが可能です。		
午前	手工芸	ハロウィンカフェ 			
午後	運動 卓球	ハロウィントーク (ほんのり怖そうな話)  & 散歩 			

※一部のプログラムは固定メンバーで行っております。  
参加希望や興味のある方はスタッフまで。

プログラムは変更となることがあります。

