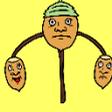


# OHANA プログラム

令和5年 11月

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	*デイケアでは プログラムに参加しなくても、それぞれのペースで過ごすことが可能です。 		ストレッチ	畑	文化の日  お休みです
午後			映画 『ガリレオ 容疑者Xの献身』 12:50 開始	Youtube	
	6	7	8	9	10
午前	パソコン スマホ 教室	プログラム 映画 ミーティング	ヨガ	畑	手工芸 書道
午後	卓球をしよう	映画 『フラトーン』 13:00 開始	※心理プログラム 『やわらかあたま 教室』⑥	オセロをしよう	ドラマを観よう
	13	14	15	16	17
午前	社会復帰 ミーティング	新聞づくり	ストレッチ	畑	手工芸
午後	農園カフェ レッツダンス	youtube	映画 『名探偵コナン 沈黙の15分 (クオーター)』 13:10 開始	卓球をしよう	運動 散歩
	20	21	22	23	24
午前	 手工芸 クリスマス飾り作り	カラテサイズ	ヨガ	勤労感謝の日  お休みです	MUSIC ♪ DAY (DVD・youtube 音楽鑑賞) ~おいしいコーヒーを飲もう 
午後	テーマミーティング	運動 卓球	映画 『ジュラシックパーク』 12:50 開始		
	27	28	29	30	プログラムは変更となることがあります。 
午前	雑誌でコラージュ	 手工芸 クリスマス飾り作り	ストレッチ	畑	
午後	運動 卓球	宋印寺に行こう	映画 『風立ちぬ』 12:50 開始	太極拳	