

## 《活動報告》

明和記念公園に行ってきました。コロナになって3年半ぶりの外出です！



## 《作品ギャラリー》

◆突然だがあなたの秋はデジタルだろうか  
それともアナログだろうか。ぼくはアナログ  
だと思う。赤や黄やダイダイが不規則に散ら  
ばり、なぜか人の心を和ませる。  
四季の中で一番人の感性に近い季節だ。  
秋の夜長に一人部屋で音楽を聴いている。  
音楽と言っても大したものではない。  
80年代のアナログを聞いている。  
今年は夏が長くやっと秋が来た・・・。SS



◆自分でデザ  
インしたビー  
ズの指輪です。  
赤は幸せにな  
れる指輪、青  
は願いが叶う  
指輪です。SI

スポーツの秋ですね。  
選んだキャラで未来がわかる！  
お勧めデイケア利用法も。



結果は  
本紙裏面にて。



◆久しぶりに人物を描いてみました。  
魅力的な女性の雰囲気を出したくて  
特に瞳には時間をかけて念入りに描  
きました。  
うっすらチークもポイントです。MS

## 《11月の活動予定》

季節がすっかり秋めいて散歩も  
少し遠くまで行きます。  
X'masの準備も始まります。

今日の  
おは朝占し！



空手 m

このキャラを選んだあなたは物事を空振りしそうです。  
一つ一つ小さくコツコツと取り組むと良いかもしれません。  
カラテサイズで心身を鍛えるのも良さそうです。



柔道 m

このキャラを選んだあなたは自分を見失うかもしれません。  
自分を見つめなおすと運が向いてくるかもしれません。  
農園カフェで一息つくと良いかもしれません。



綜合格闘 m

このキャラを選んだあなたは欲張り傾向です。  
二兎を追うものは一兎をも得ず、獲らぬ狸の皮算用。  
座ってできるヨガでこころと体を整えましょう。



合気 m

このキャラを選んだあなたは頭がガチガチになっているかも。  
やわらかあたま教室に参加して物事を柔軟に考えられるようになると良いことがあるかも？



メーン m  
(剣道)

このキャラを選んだあなたは物に対する執着が強くなりそうです。  
執着を無くすと悪い気も放せるかもしれません。  
散歩しながら意識を自分の体に向けると良さそうです。



最終に全ての人に愛がある生活が  
(平和こそ人生)  
普通が一番!  
できまよに  
いのちまよ  
m