



OHANA プログラム



令和5年 12月

	月	火	水	木	金
	 <p>*デイケアでは プログラムに参加しなくても それぞれのペースで過ごすことが可能です。</p>				1
午前					 Xmas 飾り作り (松ぼっくりツリー) など
午後					 手工芸
	4	5	6	7	8
午前	パソコン スマホ 教室	プログラム 映画 ミーティング	ヨガ	畑	芋版作り 
午後	卓球をしよう	映画 「特攻野郎 A チーム The Movie」 13:00 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」⑦	YouTube	運動 散歩
	11	12	13	14	15
午前	社会復帰 ミーティング	新聞づくり	ストレッチ	畑	手工芸
午後	農園カフェ レッツダンス	Youtube	映画 「ホームアローン」 13:15 開始	運動 散歩	ドラマを観よう
	18	19	20	21	22
午前	テーマミーティング	ウノをしよう	ヨガ	畑	手工芸
午後	卓球をしよう	テーマトーク 不思議な話	映画 「34丁目の奇跡」(仮) 13:05 開始	太極拳	運動 散歩
	25	26	27	28	29
午前	 クリスマス MUSIC & ゲーム	カラテサイズ	ストレッチ	畑	Youtube
午後	 クリスマスカフェ 	運動 散歩	映画 「THE 有頂天ホテル」 12:55 開始	卓球をしよう	年忘れビンゴ 

 年内は 12月29日(金)までになります。
 年明けは 1月4日(木)からになります。



プログラムは変更となることがあります。