

	月	火	水	木	金
	 <p>*デイケアではプログラムに参加しなくてもそれぞれのペースで過ごすことが可能です。</p> 			4	5
午前				 年はじめ 近所へ初詣	
午後	新春 Youtube カフェ (TV 画面にリクエスト 映します) 		運動 散歩		
	8	9	10	11	12
午前	成人の日 お休みです	ウノをしよう	ヨガ	畑	雑誌でコラージュ カレンダー作り
五語		映画 「耳をすませば」 13:05 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」⑧	卓球をしよう	運動 散歩
	15	16	17	18	19
午前	手工芸	プログラム 映画 ミーティング 新聞づくり	ストレッチ	畑	MUSIC DAY TV 画面で音楽 DVD 鑑賞
午後	卓球をしよう	Youtube	映画 「ALWAYS 三丁目の夕日」 12:45 開始	運動 散歩	 Youtube おいしいコーヒーを飲もう
	22	23	24	25	26
午前	社会復帰 ミーティング	オセロをしよう	ヨガ	畑	手工芸
午後	農園カフェ レッツダンス	運動 卓球	映画 「TOKYO MER～ 走る緊急救命室～」 12:50 開始	太極拳	ドラマを観よう
	29	30	31		
午前	テーマミーティング	カラテサイズ	ストレッチ		
午後	運動 卓球	テーマトーク 不思議な話	映画 「DR.コトー診療所」 12:45 開始		

プログラムは変更となることがあります。

