

OHANA プログラム

令和 6 年 2 月

	月	火	水	木	金
	 <p>*デイケアではプログラムに参加しなくてもそれぞれのペースで過ごすことが可能です。</p> 			1	2
午前				畑	手工芸
午後	Youtube	運動 散歩			
	5	6	7	8	9
午前	社会復帰 健康 ミーティング	プログラム 映画 ミーティング	ヨガ	畑	手工芸
午後	卓球をしよう	運動 散歩	映画 「ザ マジックアワー」 開始 12:40	太極拳	ドラマを観よう
	12	13	14	15	16
午前	振り替え休日 	新聞づくり	ストレッチ 	畑	MUSIC DAY TV 画面で音楽 DVD 鑑賞
午後	お休みです	映画 「砂の惑星 (デューン)1985」 12:40 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」⑨	卓球をしよう	 Youtube おいしいコーヒーを飲もう
	19	20	21	22	23
午前	手工芸	新聞づくり	ヨガ 心理プログラムに ついてのお話	畑	天皇誕生日  お休みです
午後	 農園カフェ レッツダンス	卓球をしよう	映画 「リーサル ウェポン」 開始 13:10	運動 散歩	
	26	27	28	29	プログラムは変更となる場合があります。 
午前	テーマミーティング	カラテサイズ	ストレッチ	畑	
午後	卓球をしよう	テーマトーク 不思議な話	映画 「湯道」 開始 12:50	Youtube	

リーサルウェポン 110分

湯道 126

マジックアワー 136

砂の惑星 137分