七生病院デイケア

OHANA 新聞

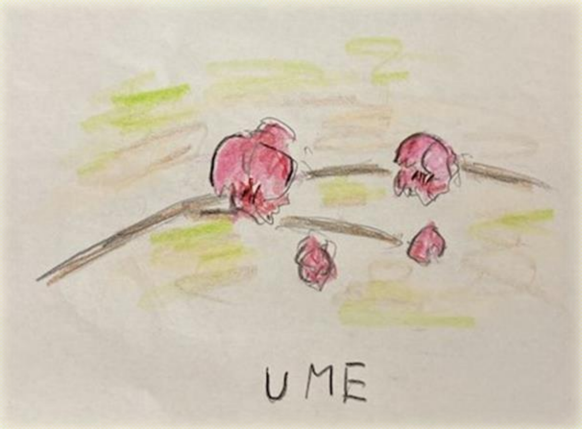
令和6年 2 月号　JH

《活動報告》

◆年明けはさつま芋入りのお汁粉を作りました。元旦から大変なニュースが続きましたが、皆で顔を合わせられると安心しますね。

《作品ギャラリー》

◆元日に襲った令和能登地震。ぼくは震度６と聞いた時これは大変な被害が出ると思った。やはり大変な被害が徐々に出てきた。なぜお正月の１日におこるのだろうか。たくさんの家が壊れたくさんの被害者が出た。みんな冬の寒い時にどうしているだろうか。ライフラインが止まって水も出ない、食料もなく一体どうしているだろうか。前々、あるＴＶドラマの中で「神は人間に越えられない試練は与えない」と言っていた。この試練も人間は乗り越えてゆくのだろうか。早く元に戻って欲しいと心から望んでいる。ＳＳ

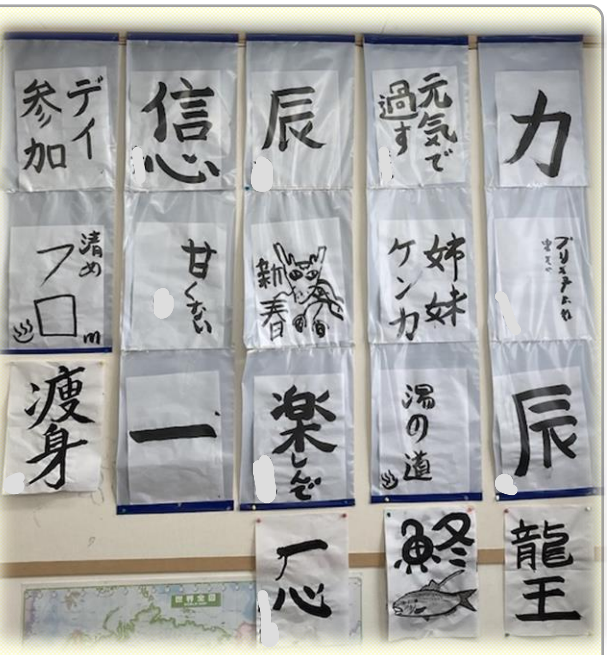


◆年明けに書初めをしました。

普段から書道は行っています。

上達を目指すだけではなく、

心を落ち着かせたり、ストレス解消、ただ楽しむというのでも、それぞれが自由に書いています。



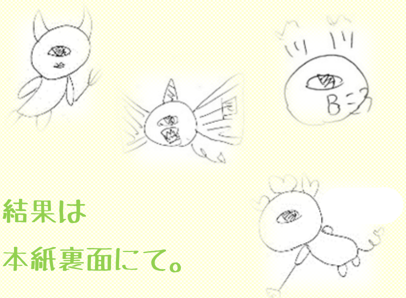
《OHANA 畑通信》

◆畑は休耕中です。雑草も霜で枯れ始めたのですが、毎年気になる葉っぱが今年も元気です。香りもありワケギかニンニクっぽいのですが、一体何でしょう。

◆夏に採った小松菜を使ってクッキーを作りました。みんな怖がっていましたが、違和感なくとてもおいしかったです。

？今月のキャラ占い？
（オハカ）

選んだキャラで未来がわかる！
お勧めデイケア利用法も。



結果は
本紙裏面にて。

«２月の活動予定»

◆寒い日はまだ続きそうですが、体を動かす時間は大切にしたいと思います