



	月	火	水	木	金
	 <p>☆ *デイケアではプログラムに参加しなくてもそれぞれのペースで過ごすことが可能です。 ☆</p>				1
午前					手工芸
午後	運動 散歩				
	4	5	6	7	8
午前	手工芸	カラテサイズ	ヨガ	畑	手工芸
午後	卓球をしよう	映画 「名探偵コナン 11人目のストライカー」 13:10 開始	※心理プログラム 「やわらかあたま 教室」⑩	運動 散歩	ドラマを観よう
	11	12	13	14	15
午前	テーマミーティング	プログラム 映画 ミーティング	ストレッチ	畑 	手工芸 カレンダーづくり
午後	農園カフェ レッツダンス	Youtube	映画 「マレフィセント」 13:20 開始	卓球をしよう	運動 散歩
	18	19	20	21	22
午前	社会復帰 健康 ミーティング	新聞づくり パソコン スマホ	春分の日  お休みです	畑	手工芸
午後	卓球をしよう	テーマトーク 不思議な話		Youtube	運動 散歩
	25	26	27	28	29
午前	テーマミーティング	畑	ヨガ	畑	MUSIC DAY TV 画面で音楽 DVD 鑑賞
午後	運動 散歩	卓球をしよう	映画 「メンインブラック」 13:20開始	太極拳	 Youtube おいしいコーヒーを飲む

プログラムは変更となることがあります。

