



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	作業所について 学ぼう	カラテサイズ	ストレッチ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう	プログラム映画 ミーティング	映画 『ゴーストバスターズ アフターライフ』 12:50 開始	動画鑑賞	体操 散歩
	8	9	10	11	12
午前	テーマ ミーティング	農園	ヨガ	🐾多摩動物公園 へ行こう🐘 10:10 発 15:00 帰 室内はのんびり	手工芸
午後	農園カフェ レッツダンス	体操 卓球	映画 『スタートレック (2009年)』 12:50 開始		ドラマ を観よう
	15	16	17	18	19
午前	社会復帰 ミーティング	新聞づくり パソコン スマホ 教室	ストレッチ	農園	手工芸
午後	卓球をしよう	動画鑑賞	心理プログラム やわらかあたま教室	映画 『パーターベン』 🐶 13:30 開始	体操 散歩
	22	23	24	25	26
午前	テーマ ミーティング	農園	ヨガ	農園	MUSIC ♪ DAY (音楽、動画鑑賞) ~おいしいコーヒー を飲もう~ ☕
午後	体操 卓球	テーマトーク 不思議な話	映画 『The First SLAM DUNK』 12:55 開始	太極拳	
	29	30	🐾4/11(木)多摩動物公園、雨天時は5/1(水)に延期です。 🐾プログラム名を分かりやすいように、いくつか変更しました。不明な点はスタッフまで。 *デイケアでは プログラムに参加しなくても、それぞれのペース、目的で過ごすことが可能です。		
午前	昭和の日 お休みです	農園			
午後		手工芸			

※プログラムは変更となることがあります。

