



OHANA プログラム



2024年6月

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	手工芸	農園	ヨガ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう🏓	プログラム 映画 ミーティング	映画 『バートーベン2』 13:20 開始	体操 散歩	ドラマを観よう
	10	11	12	13	14
午前	テーマ ミーティング	PC スマホ教室 新聞づくり	ストレッチ	農園	手工芸 カレンダー作り
午後	卓球をしよう🏓	テーマトーク 不思議な話	映画 『STAND BY ME ドラえもん』 13:20 開始	動画鑑賞	体操 散歩
	17	18	19	20	21
午前	社会復帰 ミーティング	農園	ヨガ	農園	手工芸
午後	農園カフェ🍓	映画 『エアフォースワン』 12:55 開始	心理プログラム やわらかあたま教室	太極拳	体操 散歩
	24	25	26	27	28
午前	テーマ ミーティング	カラテサイズ 農園	ストレッチ	農園	TV画面でDVD鑑賞
午後	卓球をしよう🏓	懐かしアニメを みよう	映画 『名探偵コナン 迷宮の十字路』 13:10 開始	散歩 高幡不動 を歩こう🐌	おいしいコーヒーを 飲もう 動画鑑賞

*6/27(木)は、希望者が集まれば、散歩の時間に高幡不動まで行くことも可能です。

*プログラムに参加しなくてもそれぞれのペースや目的で過ごすことができます。

*プログラムは変更になる場合があります。

