



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	健康 ミーティング	農園	ヨガ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう🏓	プログラム 映画 ミーティング	映画 『ミクロキッズ』 13:25 開始	体操 散歩	ドラマを観よう
	8	9	10	11	12
午前	手工芸	カラテサイズ	ストレッチ	農園	手工芸 カレンダー作り
午後	卓球をしよう🏓	映画 『身代金』 12:55 開始	心理プログラム やわらかあたま教室	動画鑑賞	体操 散歩
	15	16	17	18	19
午前	<b>海の日</b>  <b>お休みです</b>	農園	ヨガ	農園	手工芸
午後		農園カフェ 動画鑑賞	映画 『フリッパー』 13:10 開始	リラクゼーション タイム🌟	体操 散歩
	22	23	24	25	26
午前	テーマ ミーティング	新聞づくり PC スマホ教室	ストレッチ	農園	TV画面でDVD鑑賞
午後	卓球しよう🏓	テーマトーク 不思議な話	映画 『スターゲイト』 13:10 開始	太極拳	おいしいコーヒーを 飲もう 動画鑑賞
	29	30	31	<p>*プログラムに参加しなくてもそれぞれ のペースや目的で過ごすこと ができます。</p> <p>*プログラムは変更になる場合があ ります。</p> 	
午前	社会復帰 ミーティング	農園	ヨガ		
午後	体操 散歩	懐かしアニメ をみよう	心理プログラム やわらかあたま教室		