

《活動報告》

◆暑い日が続きました。暑さに気をつけながら、いつものリズムを崩さないように活動しています。

《作品ギャラリー》



◆秋には少し早いですが、この暑さが過ぎたらそろそろ虫の音が聞きたいところだ。今年の夏も暑かった。これから毎年こんな暑さが来るのだろうか。年をとるにつれてだんだん季節のめぐりが早く感じるようになってきた。  
とにかく、また秋がやってくる。秋の夜長を音楽でも聴いて過ごそう。 SS



みんな仲良くしたい。  
皆で遠くへ行きましょう。 HK

デイケア参加時には無料で昼食が付きます。  
美味しいだけではなく栄養バランスも考えられています。

選んだキャラで未来がわかる  
お勧めのデイケア利用法も。  
結果は最後に！



《OHANA畑通信》

●オクラが回転弾倉のように次々と生ります。  
オクラはある程度密集した環境の方が成長がゆっくになり繊維が柔らかくなり美味しいとのことです。

◆そろそろ秋植えの準備です🍷

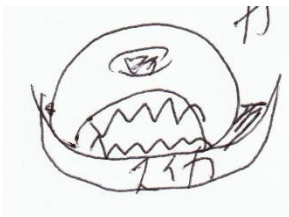


●畑のジャガイモで『てづくり』を作りました。美味しくもありましたが、見た目がかわいく出来てテンションあがりました。

●芽キャベツが虫にやられました。  
茎の中に入れて壊滅的です。

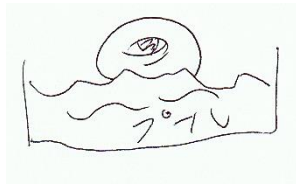


😊❤️🦋🌟キャラ占い 結果🌟🦋❤️😊



がぶ m

このキャラを選んだ夏バテ知らずで食べすぎかも。  
適切なダイエットや健康管理などもデイケアでは  
応援しています。



プール m

このキャラを選んだあなたは暑さにやられているかも。  
水分とミネラルを補給して、シャワーを浴びて、一休み。  
デイケアにはシャワーもあるのです。



かぶと m

このキャラを選んだあなたは虫好きですね。  
そんなあなたは農園の即戦力！  
自分で育てたおいしい野菜も食べられますよ。



宿題 m

このキャラを選んだあなたはストレスをため込んでいるかも  
かもしれません。デイケアでは冷たい飲み物もあります。  
一息ついてリラックスしましょう。



◀ 10月の活動予定 ▶

そろそろ秋の気配を感じるころでしょうか。今年の紅葉はどうでしょう🍁外出できるかな。  
心理プログラム 2日(水)と23日(水)2回予定しています。